

# Informationen zum Gebrauch Ihrer orthopädischen Schuheinlagen

Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Wir setzen unser gesamtes Wissen und unsere langjährige Erfahrung ein, um das beste Produkt für Sie herzustellen. Wir bitten Sie, folgende Hinweise durchzulesen.

## Tragehinweise

**Entnehmen Sie die Originaleinlagen aus den Schuhen, bevor Sie Ihre orthopädischen Einlagen in die Schuhe einlegen.**

Wenn Sie Ihre Einlagen vorwiegend bei **sportlichen Aktivitäten** einsetzen, empfehlen wir Ihnen, die Einlagen mit den Sportschuhen zuerst drei bis vier Tage im Alltag zu tragen, damit sich der Körper an die Einlagen gewöhnen kann. In der ersten **Woche** ist eine starke Reduzierung der Dauer und der Intensität des Trainings ratsam. Danach können Sie den Umfang des Trainings **Woche für Woche** leicht steigern.

Sind Ihre Einlagen grundsätzlich für den **Alltagsgebrauch** gedacht, sollten Sie diese, wenn möglich, in allen Schuhen und bei jeglicher Betätigung tragen.

Korrekturen von Fehlstellungen des Körpers mittels orthopädischer Einlagen benötigen eine Umstellungszeit. Sowohl die Knochen-, die Muskel- als auch die neurologischen Strukturen müssen sich anpassen. Diese Umstellung dauert abhängig von der Tragefrequenz sicherlich vier bis sechs **Wochen**. Sollten Sie zusätzliche Schmerzen, eine ungewöhnliche Instabilität sowie Druckstellen, Blasen oder Unsicherheitsgefühle verspüren, zögern Sie nicht, uns zu kontaktieren. Die Wirkung dieser Einlagen ist eng mit den Eigenschaften Ihres Schuhs verbunden. Sollten Sie den Schuh nicht von uns erhalten haben, kontrolliert unser Team gerne das Zusammenspiel zwischen Schuh und Einlagen.

## Pflegehinweise

Nach starker Durchfeuchtung (Schweiss, Wasser) der Einlagen, sollten Sie die Sohlen aus dem Schuh herausnehmen und trocknen lassen (**nicht auf der Heizung!**).

Bei starker Verschmutzung oder Geruchsbildung können die Einlagen mit lauwarmem Wasser und Seife von Hand gewaschen werden. Anschliessend trocknen lassen (**nicht auf der Heizung!**).

## Weiteres Vorgehen

**Eine Nachkontrolle ist innerhalb von drei Monaten im Preis der Einlagenversorgung inbegriffen. Diese ermöglicht eine Optimierung der Korrekturen. Eine Nachkontrolle nach drei Monaten wird grundsätzlich verrechnet. Vergessen Sie nicht, sich rechtzeitig anzumelden.**

Freundliche Grüsse

Ihr NUMO-Team

*Wir versichern, dass das beiliegende Produkt (Einlagen) nur für den oben erwähnten Patienten / die obenerwähnte Patientin hergestellt wurde und dass es den im Anhang 1 der Richtlinien 93-42-EWG genannten grundlegenden Anforderungen entspricht. Diese Einlagen wurden nach bestem Wissen und Gewissen der heutigen Kenntnisse angefertigt.*